

# Tervetuloa työikäisten vertaistukikurssille ja yhdistyksen syystapaamiseen 2023!

Suomen osteogenesis imperfecta -yhdistys järjestää Nokian Scandic Edenissä työikäisten vertaistukikurssin 5.-7.10.2023 sekä syyskokouksen yhteydessä syystapaamisen 7.-8.10.2023. Alla tarkemmat tiedot sekä ilmoittautumis- ja hakuohjeet.

## Vertaistukikurssi

5.-7.10.2023 Scandic Eden Nokia, Paratiisikatu 2, 37120 Nokia

Vertaistukikurssi järjestetään Nokialla Scandic Edenissä. Kurssi toteutetaan yhdessä Scandic Edenin kanssa ja STEA tukee kurssin järjestämistä. Kurssi on tarkoitettu kaikille työikäisille OI-aikuisille (noin 18–63-vuotiaat).

Kurssille ilmoittautumiset hyväksytään ilmoittautumisjärjestyksessä ja mikäli hakijoita on enemmän kuin varattuja paikkoja, priorisoidaan valinnoissa ensikertalaisuutta. Hallitus varaa oikeuden rajata osallistujamäärää. Majoittuminen on 2 hengen huoneissa. Mahdolliset erityistarpeet pyritään ottamaan huomioon majoituksen järjestämisessä. Scandic Edenin esteettömyyteen voi tutustua linkin <https://www.scandichotels.fi/hotellit/suomi/nokia/scandic-eden-nokia/erityistarpeet> takaa.

Kurssin aloituspäivä on torstai 5.10.2023. Vertaistukikurssin jälkeen on mahdollista jäädä syystapaamisviikonloppuun ja yhdistyksen syyskokoukseen. Maksathan tällöin myös syystapaamisviikonlopun omavastuun jäljempänä olevien ohjeiden mukaisesti ja ilmoitat hakemuksessa, mikäli jäät myös syystapaamisviikonloppuun. Hakemuksessa kysytään myös tarvetta yhteiskuljetukselle **Tampereen** juna- ja linja-autoasemalta Scandic Edeniin ja paluumatkalle. Järjestämme kootut yhteiskuljetukset.

Jos matkakulut tulevat osallistumisen esteeksi, olethan yhteydessä yhdistyksen hallitukseen sihteerin Ella-Riikka Isometsä ([sihteeri@oi-yhdistys.fi](mailto:sihteeri@oi-yhdistys.fi)) kautta.

Hakeminen kurssille tapahtuu sähköisesti. Linkki hakemukseen on yhdistyksen verkkosivuilta osoitteessa <https://www.oi-yhdistys.fi> kohdassa *Tapahtumat* ja sieltä Työikäisten vertaistapaaminen. Voit myös pyytää linkkiä hakemuslomakkeeseen sihteeriltä Ella-Riikka Isometsä ([sihteeri@oi-yhdistys.fi](mailto:sihteeri@oi-yhdistys.fi)). Hakemus tulee tehdä viimeistään **19.9.2023**. Kurssille hyväksymisestä tulee erillinen vahvistusviesti.

Lisätietoja itse kurssista saa Marjukka Kekäläiseltä [marjukka.kekalainen1@gmail.com](mailto:marjukka.kekalainen1@gmail.com).



Vertaistukikurssilla on luvassa:

- Vertaistukea
- Keskustelua ja luentoja
- Liikuntaa, ulkoilua ja uimista, mukavaa yhteistä tekemistä ja rentoutumista

Jokainen kurssi on aina osallistujiensa näköinen ja ohjelmatoiveita pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan. Alla alustava kurssin ohjelma. Huomioithan, että mahdolliset muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

## **VERTAISTUKIKURSSI 5.-7.10.2023**, Suomen osteogenesis imperfecta -yhdistys

### **Torstai 5.10.2023**

- |             |  |
|-------------|--|
| 15.00       | Saapuminen                                 |
| 16.00       | Kokoontuminen ja vertaistapaamisen aloitus |
| 18.00-20.00 | Yhteinen päivällinen                       |

Vapaata oleskelua ja mahdollisuus kylpylän käyttöön

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 20.00-22.00 | Iltapalabuffet |
|-------------|----------------|

### **Perjantai 6.10.2023**

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 6.30-9.30 | Aamiainen tarjolla |
|-----------|--------------------|

Vapaata oleskelua ja mahdollisuus kylpylän käyttöön

- |             |  |
|-------------|--|
| 10.00-11.30 | Luento ja työpaja – itsetunto, työelämä ja omakuva |
| 11.30-14.00 | Lounas tarjolla                                    |

Vapaata oleskelua ja mahdollisuus kylpylän käyttöön

- |             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 14.30-15.30 | Ohjattu tuoliyoogaharjoitus |
| 15.30       | Iltapäiväkahvit             |

Vapaata oleskelua ja mahdollisuus kylpylän käyttöön

- |       |                      |
|-------|----------------------|
| 18.00 | Päivällinen tarjolla |
|-------|----------------------|

Aloitustapaamisessa suunniteltua yhteistä ohjelmaa

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 20.00-22.00 | Iltapalabuffet |
|-------------|----------------|

### **Lauantai 7.10.2023**

- |            |   |
|------------|---|
| 7.30-10.00 | Aamiainen tarjolla                          |
| 10.00      | Keskusteluhetki ja vertaistapaamisen päätös |



**Syystapaaminen ja**

**syyskokous**

7.-8.10.2023 Scandic Eden Nokia, Paratiisikatu 2, 37120 Nokia

Syystapaaminen järjestetään lauantaista sunnuntaihin Nokia Scandic Edenissä. Tapaaminen on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille sekä muille henkilöille, joilla on OI ja heidän perheenjäsenilleen. Majoittuminen on 2 hengen huoneissa. Mahdolliset erityistarpeet pyritään ottamaan huomioon majoituksen järjestämisessä. Hakemuksessa kysytään myös tarvetta yhteiskuljetukselle **Tampereen** juna- ja linja-autoasemalta Scandic Edeniin ja paluumatkalle. Järjestämme muutaman kootun yhteiskuljetuksen.

#### **Hinta:**

Majoitus ja ruoat la-su aikuisilta 25 €, lapsilta (alle 12 v) 10 €, ei-jäseniltä 50/20 €.

#### **Ilmoittautuminen:**

Syystapaamiseen ilmoittaudutaan sähköisesti. Linkki hakemukseen on yhdistyksen verkkosivuilta osoitteessa <http://www-oi-yhdistys.fi> kohdassa *Tapahtumat* ja sieltä *Syystapaamisviikonloppu*. Voit myös pyytää linkkiä ilmoittautumislomakkeeseen sähköpostitse sihteeriltä Ella-Riikka Isometsä ([sihteeri@oi-yhdistys.fi](mailto:sihteeri@oi-yhdistys.fi)). Ilmoittautumisaikaa on **19.9.2023** asti. Saat sähköpostitse vahvistusviestin osallistumisesta, jonka jälkeen maksetaan osallistumismaksu yhdistyksen tilille **FI 81 5612 1120 5375 16** viitenumera 5678. Osallistumismaksu tulee olla maksettuna ennen syystapaamisviikonloppua.

Jos matkakulut tulevat osallistumisen esteeksi, olethan yhteydessä yhdistyksen hallitukseen sihteerin Ella-Riikka Isometsä ([sihteeri@oi-yhdistys.fi](mailto:sihteeri@oi-yhdistys.fi)) kautta.

Alla alustava syystapaamisen ohjelma. Huomioithan, että mahdolliset muutokset ovat mahdollisia.

#### **Ohjelma:**

##### **Lauantai 7.10.2023**

11.30	Lounas tarjolla
13.30–15.00	Asiantuntijaluento
16.00	Vapaaehtoinen retki Työväenmuseo Werstaalle – Finlayson Tampere
19.00	Illallinen
20.00-22.00	Iltapalabuffet

##### **Sunnuntai 8.10.2023**

7.30-10.00	Aamiainen tarjolla
11.00	Syyskokous
12.00	Yhteinen lounas, jonka jälkeen kotimatalle omaan tahtiin

Työväenmuseo Werstaan esteettömyystietoihin voi tutustua ennakkoon linkin

<https://www.tyovaenmuseo.fi/yhteys/saapuminen/#esteettomyys> takaa.



SUOMEN OSTEOGENESIS IMPERFECTA -YHDISTYS R.Y. ESITYSLISTA

Syyskokous 2023

Aika: 8.10.2023 klo 11:00

Paikka: Scandic Eden Nokia, Paratiisikatu 2, 37120 Nokia

1. Kokouksen avaaminen, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
2. Kokousvirkaillijoiden valinta
3. Yhdistyksen puheenjohtajan vaali
4. Hallituksen jäsenten ja varajäsenten vaali erovuorossa olevien tilalle
5. Tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan sekä heidän varahenkilöidensä vaali
6. Jäsenmaksun suuruus
7. Tulevan vuoden toimintasuunnitelman sekä tulo- ja menoarvion hyväksyminen
8. Kysymykset, jotka 14 päivää aikaisemmin hallitukselle osoitetulla kirjallisella anomuksella on pyydetty ottamaan kokouksen ohjelmaan
9. Muut asiat
10. Kokouksen päättäminen

Yhdistyksen verkkosivuille [www.oi-yhdistys.fi](http://www.oi-yhdistys.fi) tulee linkki kokousmateriaaleihin.

